

Harmonogram Egzaminów KS MZPN w Krakowie, 29.06.2024. Stadion AWF w Krakowie.

Test biegowy	Test pisemny oraz spotkanie
<p>Od 9.00 rozgrzewka i pobieranie numerów,</p> <p>9.30 – 9.50 Bieg długi 17/22 na zaliczenie Kl. M, 7 okrążeń /35 sędziów/</p> <p>10.00 – 10.20 Bieg długi 17/22 na zaliczenie Kl. M, AS.KO, 7 okrążeń /35 sędziów/</p> <p>10.30 – 10.50 Bieg długi 17/22 na zaliczenie Kl. A, Kl.B, 8 okrążeń /15+10 sędziów/</p> <p>11.00 – 11.25 Bieg długi 15/20 na awans Kl. A, Kl. B, 10 okrążeń /17+11 sędziów/</p> <p>11.35 – 12.10 Bieg długi 15/20 na awans Kl. M, 8 okrążeń /20 sędziów/</p>	<p>10.30-11.10 Spotkanie z Prezesem, Sędziowie 4 i 5 liga, KO i wszyscy obserwatorzy</p> <p>11.20 – 11.50 test pisemny, 3 sale Sędziowie 4 i 5 liga/1/, KO /2/ i wszyscy obserwatorzy /3/</p>
<p>12.20 – 12.50 KO, sprint 40m</p> <p>13.00 – 13.30 KO liga, Bieg długi 15/20, na awans 12 okr., na zaliczenie 10 okr. /32 sędziów/</p> <p>13.00 – 13.30 4 liga, sprint 40m</p> <p>13.45 – 14.15 4 liga, długi bieg, na awans 12 okr., na zaliczenie 10 okr. /23 sędziów/</p> <p>13.45 - 14.15 5 liga, sprint 40m</p> <p>14.30 – 15.00 5 liga, długi bieg, na awans 12 okr., na zaliczenie 10 okr. /29 sędziów/</p>	<p>13.00 – 13.30 test pisemny, 2 sale sędziowie A,B,M, as.KO,</p>

Kryteria egzaminów:

- 4 i 5 liga /awans/ – czasy testu 15/20, limit 12 okr., **sprinty 6.0**, pisemny 24
- 4 i 5 liga /zaliczenie/ – czasy testu 15/20, **limit 10 okr., sprinty 6.0**, pisemny 24
- KO /awans/ – czasy testu 15/20, limit 12 okr., **sprinty 6.1**, pisemny 24
- KO /zaliczenie/ – czasy testu 15/20, limit 10 okr., **bez sprintów**, pisemny 24
- Kl. A, Kl.B /awans/ – czasy testu 15/20, limit 10 okr., bez sprintów, pisemny 24
- Kl. A /zaliczenie/ – czasy testu 17/22, limit 8 okr., bez sprintów, pisemny 24
- Kl. B /zaliczenie/ – czasy testu 17/22, limit 8 okr., bez sprintów, pisemny **21**
- Kl. M /awans/ – czasy testu 15/20, limit 8 okr., bez sprintów, pisemny 24
- Kl. M, AS.KO /zaliczenie/ – czasy testu 17/22, limit 7 okr., bez sprintów, pisemny **21**